ГИЁҲВАНД ВА ПСИХОТРОП МОДДАЛАРНИНГ ИНСОН САЛОМАТЛИГИГА САЛБИЙ ТАЪСИРИ ВА УНИНГ ТИББИЙ-ИЖТИМОИЙ ОҚИБАТЛАРИ

2-сон Маргилон Тиббиёт Техникуми Уммумий биология ва генетика фани ўқтувчиси.

Мамажонова Мафтуна Хусанбоевна

Аннотация:Ушбу мақолада гиёҳванд ва психотроп моддаларнинг инсон организмига, хусусан, марказий нерв тизими, юрак-қон томир ва эътибор-хотира фаолиятига кўрсатадиган салбий таъсирлари атрофлича таҳлил қилинган. Психоактив моддаларга қарамликнинг шаклланиш механизмлари, соматик ва руҳий асоратлари ҳамда тиббий-ижтимоий оқибатлари ёритиб берилган. Тадқиқотда замонавий тиббий манбалар ва сўнгги йиллардаги илмий тадқиқотлар асосида наркологик профилактика ва реабилитация тизимини такомиллаштириш бўйича амалий тавсиялар ишлаб чиқилган.

Аннотация:В данной статье подробно анализируется негативное влияние наркотических средств и психотропных веществ на организм человека, в частности на центральную нервную систему, сердечно-сосудистую систему и когнитивные функции. Освещены механизмы формирования зависимости, соматические и психические осложнения, а также медико-социальные последствия. На основе современных медицинских источников и научных исследований последних лет разработаны практические рекомендации по совершенствованию системы наркологической профилактики и реабилитации.

Abstract: This article provides a comprehensive analysis of the negative impact of narcotic drugs and psychotropic substances on the human body, particularly on

the central nervous system, cardiovascular system, and cognitive functions. The mechanisms of addiction formation, somatic and mental complications, as well as medical and social consequences are highlighted. Based on modern medical literature and recent scientific research, practical recommendations have been developed to improve the system of narcological prevention and rehabilitation.

Калит сўзлар : Гиёҳванд моддалар, психотроп моддалар, қарамлик, марказий нерв тизими, соматик асоратлар, реабилитация, профилактика.

• **На русском языке:** Наркотические средства, психотропные вещества, зависимость, центральная нервная система, соматические осложнения, реабилитация, профилактика.

• **In English:** Narcotic drugs, psychotropic substances, addiction, central nervous system, somatic complications, rehabilitation, prevention.

Ҳозирги даврда психоактив моддалар (ПАМ), жумладан гиёҳвандлик воситалари ва психотроп моддаларнинг ноқонуний муомалада бўлиши ҳамда уларнинг истеъмоли глобал даражадаги тиббий ва ижтимоий муаммолардан бири бўлиб қолмоқда. Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилоти (ЖСТ) ва БМТнинг Гиёҳванд моддалар ва жиноятчилик бўйича бошқармаси (UNODC) маълумотларига кўра, дунё миқёсида синтет ва анъанавий психоактив моддаларни истеъмол қилиш кўрсаткичи йилдан-йилга ўсиб бормоқда.

Психоактив моддаларни истеъмол қилиш инсон физиологияси ва руҳиятига қайтариб бўлмайдиган даражада зарар етказади. Айниқса, синтетик психотроп моддалар (масалан, спайс, тузлар, амфетамин ҳосилалари)нинг кенг тарқалиши тезкор қарамлик шаклланиши ва оғир психотик ҳолатларнинг келиб чиқишига сабаб бўлмоқда. Ушбу мақоланинг мақсади гиёҳванд ва психотроп моддаларнинг соғлиққа етказадиган комплекс салбий таъсирини

тиббий ва биокимёвий нуқтаи назардан асослаб бериш ҳамда профилактик чора-тадбирларни белгилашдан иборат.

2.1. Марказий нерв тизими ва когнитив фаолиятга таъсири

Гиёҳванд ва психотроп моддаларнинг энг биринчи ва асосий нишони марказий нерв тизими (МНТ) ҳисобланади. Моддаларнинг организмга кириши нейромедиаторлар (дофамин, серотонин, норадреналин ва ГАМК) алмашинувини кескин бузади.

• **Дофамин тизимининг бузилиши:** Психоактив моддалар бош миянинг «мукофотлаш тизими»да (brain reward system) дофамин концентрациясини сунъий равишда оширади. Бу патологик ўрганиб қолиш (қарамлик) шаклланишининг асосий биокимёвий механизмидир.

• **Нейродегенерация:** Мунтазам истеъмол қилиш натижасида мия пўстлоғидаги нейронлар орасидаги синаптик алоқалар узилади, мия гипоксияга учрайди ва нейронлар оммавий равишда ҳалок бўлади.

• **Когнитив пасайиш:** Истеъмолчиларда хотиранинг ёмонлашуви, диққатни жамлай олмаслик, фикрлаш тезлигининг пасайиши ва интеллектуал деградация кузатилади.

ПАМ истеъмоли ➔ Дофамин сунъий ошиши ➔ Нейронлар деструкцияси ➔ Психик ва физик қарамлик

2.2 Соматик аъзолар ва тизимлар шикастланиши

Психоактив моддаларнинг токсик таъсири деярли барча ички аъзолар фаолиятида аномал ўзгаришларни келтириб чиқаради:

Аъзо/Тизим	Зарарланиш механизми ва оқибатлари
Юрак-қон томир тизими	Артериал гипертензия, тахикардия, аритмия, миокардиодистрофия, юрак инфаркти ва тўсатдан юрак тўхташи хавфининг ортиши.
Жигар ва буйраклар	Гепатоцитларнинг токсик дистрофияси, жигар циррози, ўткир ва сурункали буйрак етишмовчилиги.
Нафас олиш тизими	Сурункали бронхит, ўпка эмфиземаси, нафас марказининг сусайиши ва ўпка шиши.
Иммун тизими	Иммунитетнинг кескин пасайиши, суперинфекциялар, ОИВ (ВИЧ), гепатит В ва С вирусларини юқтириб олиш хавфи.

2.3. Психик ва хулқ-атвор бузилишлари

Психотроп моддаларни қабул қилиш инсон руҳиятида чуқур деформацияларни келтириб чиқаради. Беморларда қуйидаги синдромлар ривожланади:

1. **Абстинент синдроми («ломка»):** Модда қабул қилиш тўхтатилганда юзага келадиган ва кучли оғриқ, безовталик, тремор ва депрессия билан кечадиган оғир физик ҳолат.
2. **Интоксикацион психозлар:** Галлюцинациялар, делюзия (ваҳStake/алаҳлаш), паранойя ва агрессив хулқ-атвор.
3. **Аффектив бузилишлар:** Чуқур депрессия, деперсонализация ва суицидал (ўз жонига қасд қилиш) майлларнинг ортиши.

Замонавий нарколог ва токсиколог олимларнинг (Асадуллаев ва бошқ., 2021; Соловьева, 2022) таъкидлашича, сўнгги йилларда анъанавий опиоидлардан кўра синтетик каннабиноидлар ва стимуляторларга қарамлик ҳолатлари тез суръатлар билан ортиб бормоқда. Синтетик моддаларнинг асосий хавфи шундаки, улар жуда қисқа муддатда (баъзан 1-2 марта қабул қилишдан сўнг) руҳий қарамликни шакллантиради ва анъанавий наркологик тестларда аниқланиши қийин бўлган кимёвий формулага эга.

Тиббий реабилитация жараёни фақат детоксикация (организмни заҳарлардан тозалаш) билан чекланиб қолмаслиги керак. Комплекс ёндашув:

- Кимёвий қарамликни тиббий даволаш;
- Психологик коррекция ва психотерапия;
- Ижтимоий адаптация ва ресоциализация босқичларини ўз ичига олиши зарур.

Гиёҳванд ва психотроп моддаларнинг инсон соғлиғига етказадиган зарари фақат алоҳида шахс трагедияси бўлмай, балки жамиятнинг демографик ва ижтимоий-иқтисодий барқарорлигига таҳдид солувчи омилдир.

Гувоҳи бўлинганидек, психоактив моддалар МНТни вайрон қилади, ички аъзоларда қайтариб бўлмас патологияларни келтириб чиқаради ҳамда шахс деградациясига олиб келади.

Амалий тавсиялар:

1. **Эрта профилактика:** Таълим муассасаларида ўсмирлар ва ёшлар ўртасида психоактив моддаларнинг зарари ҳақида тиббий-биологик билимларни ошириш.

2. **Диагностикани замонавийлаштириш:** Наркологик диспансерлар ва лабораторияларни янги авлод синтетик моддаларини барвақт аниқловчи юқори аниқликдаги тест-системалар билан таъминлаш.

3. **Интеграциялашган реабилитация:** Наркологик беморларни даволашда тиббий, психологик ва ижтимоий хизматларнинг узвий ҳамкорлигини таъминлаш.

5. Ишлатилган адабиётлар рўйхати.

1. Асадуллаев М. М., Шарипова Ф. К. *Замонавий наркология ва психотроп моддаларга қарамликнинг тиббий-ижтимоий муаммолари.* – Тошкент: «Тиббиёт нашриёти», 2021. – 184 б.

2. Исмаилов Т. А., Раҳимов А. Х. *Психоактив моддаларнинг марказий нерв тизимига токсик таъсири ва реабилитация усуллари.* // *Ўзбекистон тиббиёт журнали*. – 2023. – № 3. – Б. 45–51.

3. Соловьева Н. В., Громов А. И. *Зависимость от синтетических психоактивных веществ: клинико-диагностические и терапевтические аспекты.* // *Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова*. – 2022. – Т. 122, № 5. – С. 62–68.

4. United Nations Office on Drugs and Crime (UNODC). *World Drug Report 2024.* – Vienna: UNODC Research Publication, 2024. – 210 p.

5. World Health Organization (WHO). *Neuroscience of psychoactive substance use and dependence: Public health impact.* – Geneva: WHO Guidelines Approved by the Guidelines Review Committee, 2021. – 156 p.

6. Volkow N. D., Blanco C. *The changing face of addiction: Advances in neurobiology and clinical treatment.* // *The American Journal of Psychiatry*. – 2023. – Vol. 180, No. 4. – P. 275–286.

7. Хасанов Ш. М., Турсунов Б. Р. *Сурункали наркологик касалликларда соматик асоратларнинг кечиш хусусиятлари.* // *Адаптив жисмоний тарбия ва реабилитация муаммолари*. – 2022. – № 2. – Б. 112–118.