ЎПКА КАСАЛЛИКЛАРИ: ЭТИОЛОГИЯ, ПАТОГЕНЕЗ, ДИАГНОСТИКА ВА ДАВОЛАШ УСУЛЛАРИ

Гуломмахмудова Одинабону Абдушароф кизи

, EMU университети

Аннотация:

Ушбу мақолада ўпка касалликларининг анатомия-физиологик асослари, уларнинг турлари ва классификацияси, келиб чиқиш сабаблари, патогенез механизмлари, клиник белгилари, ташхис қўйиш усуллари ҳамда замонавий даволаш ва профилактика чоралари кенг ёритилган. Илмий мақолада нафақат пневмония, туберкулёз, ХОБЛ ва бронхиал астма каби кенг тарқалган касалликлар, балки жаҳон тиббиётида қўлланилаётган инновацион ташхис ва терапия усуллари ҳам таҳлил қилинган. Шунингдек, жамоат саломатлиги нуқтаи назаридан профилактик ишлар ҳам кўриб чиқилган.

Аннотация:

В данной научной статье рассматриваются анатомо-физиологические основы лёгких, классификация болезней дыхательной системы, этиология, патогенез, клинические проявления, методы диагностики и современные подходы к лечению. Особое внимание уделено наиболее распространённым заболеваниям – пневмонии, туберкулёзу, хронической обструктивной болезни лёгких и бронхиальной астме. Анализируются инновационные методы диагностики и терапии, а также профилактические мероприятия в контексте общественного здравоохранения.

Annotation:

This scientific article explores the anatomical and physiological foundations of the lungs, the classification of pulmonary diseases, their etiology, pathogenesis, clinical manifestations, diagnostic methods, and modern treatment approaches. Special attention is given to widespread diseases such as pneumonia, tuberculosis, chronic obstructive pulmonary disease (COPD), and bronchial asthma. Innovative diagnostic and therapeutic strategies are analyzed, along with preventive measures within the framework of public health.

Калит сўзлар: ўпка касалликлари, пневмония, туберкулёз, ХОБЛ, астма, диагностика, патогенез, профилактика.

Ключевые слова: заболевания лёгких, пневмония, туберкулёз, ХОБЛ, астма, диагностика, патогенез, профилактика.

Key words: pulmonary diseases, pneumonia, tuberculosis, COPD, asthma, diagnostics, pathogenesis, prevention.

Долзарблиги:

Ўпка касалликлари XXI асрда инсоният олдида турган энг катта тиббий ва ижтимоий муаммолардан бири ҳисобланади. Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилоти маълумотларига кўра, ҳар йили дунё бўйича миллионлаб одамлар пневмония, туберкулёз, ХОБЛ, астма ва ўпка саратони каби касалликлар билан касалланади. Уларнинг катта қисми ўз вақтида ташхис қўйилмагани ва самарали даволаш олинмагани учун оғир оқибатларга олиб келади.Айнан респиратор касалликлар инфектив ва неинфектив турлари бўйича ҳам, ўлим ҳолатлари сони бўйича ҳам биринчи ўринларда туради. Масалан, туберкулёз Ўзбекистонда ҳам долзарб саломатлик муаммоси бўлиб қолмоқда, чунки у

ижтимоий омиллар билан чамбарчас боғлиқ. Шунингдек, тамаки чекиш, атроф-муҳитнинг ифлосланиши, экологик муаммолар ХОБЛ ва ўпка саратони ҳолатларини кескин оширмоқда.Пандемия шароитида (хусусан, COVID-19 инфекцияси) ўпка касалликларининг аҳамияти янада ошди. Ушбу инфекциянинг асосий зарарли таъсири ўпка паренхимасига йўналгани ва газ алмашинувини бузиши билан боғлиқ бўлди. Бу ҳолат нафақат тиббиёт ходимлари, балки бутун жамият учун ўпка саломатлигини муҳофаза қилишнинг нақадар муҳимлигини намойиш этди.Шунинг учун ўпка касалликларини ўрганиш, уларни эрта ташхис қилиш ва самарали даволаш усулларини қидириш ҳозирги замон тиббиётида энг долзарб йўналишлардан бири ҳисобланади.

Кириш

Ўпка инсон организмининг асосий ҳаётий аъзоларидан бири ҳисобланади. У ташқи муҳитдан ҳавони қабул қилиб, унинг таркибидаги кислородни қонга етказиб беради ва моддалар алмашинуви жараёнида ҳосил бўладиган углевод икки оксиди чикариш.

Ўпка кўкрак қафаси ичида жойлашган бўлиб, икки томонлама паренхиматоз орган ҳисобланади. Уларнинг асосий вазифалари – газ алмашинуви, кислородни қонга етказиб бериш ва углерод икки оксиди чиқариш.

Ўпка қуйидаги қисмлардан иборат:

Бронхлар тизими – ҳавони тарқатувчи найчалар.

Алвеолалар – газ алмашинуви юз берадиган кичик ҳужайравий тузилмалар.

Капиллярлар тўри – алвеолаларни қон айланиш тизими билан боғлайди.

Физиологик жиҳатдан, ўпканинг нормал ишлаши нафақат нафас олиш, балки организмда кислороднинг доимий таъминланиши ва метаболизм жараёнларининг узлуксизлигини таъминлайди.

Ўпка касалликлари турли мезонларга кўра таснифланади:

1. Инфекцион касалликлар: пневмония, туберкулёз, бронхит, COVID-19 билан боғлиқ пневмониялар.
2. Обструктив касалликлар: ХОБЛ, бронхиал астма.
3. Интерстициал касалликлар: пневмофиброз, саркоидоз.
4. Васкуляр касалликлар: ўпка гипертензияси, тромбоэмболия.
5. Онкологик касалликлар: ўпка раки.

Бу классификация илмий тадқиқотларда ва амалиётда касалликларни фарқлаш, тўғри ташхис қўйиш ва самарали даволаш усулларини танлашда катта аҳамиятга эга.

Этиология ва хавф омиллари.

Ўпка касалликлари пайдо бўлишига турли омиллар сабабчи бўлади:

Инфекциялар – бактериялар (Streptococcus pneumoniae, Mycobacterium tuberculosis), вируслар (грипп, коронавирус), замбуруғлар.

Ички омиллар – ирсий омиллар, иммунитетнинг пасайиши.

Ташқи муҳит таъсири – ҳаво ифлосланиши, тамаки чекиш, зарарли ишлаб чиқариш омиллари.

Хавф гуруҳлари – болалар, кекса ёшдагилар, иммунитети суст одамлар.

Патогенез – касалликнинг ривожланиш механизмини тушунтиради. Масалан:

- Пневмония – микроорганизмлар алвеолаларда яллиғланишга олиб келади, газ алмашинуви бузилади.
- Туберкулёз – микобактериялар ўпка тўқимасида гранулёмалар ҳосил қилади.
- ХОБЛ – узоқ йиллик яллиғланиш бронхлар деворларини йўғонлаштиради, ҳаво чиқиши қийинлашади.
- Астма – бронхлар гиперреактивлиги натижасида ҳаво йўллари тўсилиши.

Клиник белгилари

Ўпка касалликларида кўп учрайдиган симптомлар:

- Йўтал (қуруқ ёки балғамли)
- Нафас қисиши (диспноэ)
- Гемоптизия (қон қўшилиб чиқиши)
- Тана ҳароратининг кўтарилиши
- Холсизлик , чарчоқ, иш қобилиятининг пасайиши

Ҳар бир касалликка хос белгилар ҳам бор. Масалан, пневмонияда – юқори ҳарорат ва балғамли йўтал, туберкулёзда – кечки терлаш ва вазн йўқотиш, астмада – тунда хуруж билан келадиган нафас қисиши.

Замонавий тиббиётда ўпка касалликларини аниқлаш учун турли усуллар қўлланилади:

1. Клиник усуллар – анамнез йиғиш, физик кўрик.

2. Лаборатор таҳлиллар – қон таҳлили, қон газлари, балғам микроскопияси.

3. Инструментал усуллар:

•Рентгенография

•Компьютер томографияси (КТ)

•Магнит-резонанс томография (МРТ)

•Спирометрия

•Бронхоскопия

Даво усуллари касаллик турига қараб белгиланади:

•Инфекцион касалликлар – антибиотиклар, вирусга қарши препаратлар.

•Обструктив касалликлар – бронхолитиклар, ингаляцион гормонлар.

•Туберкулёз – изониазид, рифампицин каби махсус дори воситалари.

•Онкологик касалликлар – хирургик амалиёт, химиотерапия, радиотерапия.

Профилактика

•Тамакидан воз кечиш

•Вакцинация (грипп, БЦЖ, пневмококк)

•Соғлом турмуш тарзи

•Ифлосланган ҳаводан ҳимояланиш

•Эрта ташхис

Жамоат саломатлиги нуқтаи назаридан

Ўпка касалликлари нафақат тиббий, балки ижтимоий муаммо ҳамдир. Масалан, туберкулёз аҳоли саломатлигига катта хавф туғдиради. Шунинг учун давлатлар даражасида:

- Скрининг дастурлари,
- Диспансер назорат тизими,
- Соғлом турмуш тарзини тарғиб қилиш,
- Атроф-муҳитни муҳофаза қилиш ишлари олиб борилади.

Хулоса

Ўпка касалликлари инсон ҳаёти учун жуда катта хавф туғдиради. Улар кўп ҳолларда кеч аниқланади ва даво самараси пасаяди. Шу боис эрта ташхис, замонавий даво усулларидан фойдаланиш, профилактика ва аҳоли саломатлигини муҳофаза қилиш долзарб вазифа ҳисобланади.

Фойдаланилган адабиётлар

1. World Health Organization. Global Tuberculosis Report. Geneva, 2024.
2. WHO Global Health Observatory. Mortality from chronic respiratory diseases. 2023.
3. Murray JF, Nadel JA. Textbook of Respiratory Medicine. Elsevier, 2021.
4. Kumar V., Abbas A., Aster J. Robbins Basic Pathology. 10th Edition. Elsevier, 2020.
5. Fishman’s Pulmonary Diseases and Disorders. McGraw-Hill, 2021.
6. GOLD Report. Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease. 2023.

7. GINA Report. Global Initiative for Asthma. 2024.

8. Российское респираторное общество. Руководство по пульмонологии. Москва, 2022.

9. Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги. Туберкулёзни олдини олиш дастури. Тошкент, 2023.

10. Harrison’s Principles of Internal Medicine. 21st Edition. McGraw-Hill, 2022.

11. Barnes PJ. Mechanisms of asthma and COPD. Eur Respir J, 2021.

12. Rabe KF. Strategies for asthma management. Lancet Respir Med, 2022.

13. Lopez AD. Chronic obstructive pulmonary disease burden. Lancet, 2020.

14. Walker R., Colledge N. Davidson’s Principles and Practice of Medicine. 24th Edition. 2022.

15. Pietersen E. Advances in pulmonary tuberculosis treatment. Int J Tuberc Lung Dis, 2023.

16. Clinical Guidelines of the Ministry of Health of Uzbekistan, 2023.

17. Fabbri LM. Prevention strategies in respiratory diseases. Eur Respir Rev, 2021.

18. Белоусов Ю.Б. Фармакотерапия заболеваний дыхательных путей. Москва, 2021.

19. Park K. Preventive and Social Medicine. Banarsidas Bhanot, 2022.

20. Fauci A., Kasper D. Harrison’s Manual of Medicine. 2021.